

DOSIER 2026

SIERRA
BLANCA
TRAIL



GUÍA DEL PARTICIPANTE

Bienvenidos a la XI Edición de Sierra Blanca Trail.

Te presentamos la guía completa para que llegues preparado y disfrutes al máximo de esta aventura.

ÍNDICE

• Aparcamiento y Movilidad	p. 2
• Horario del Evento	p. 3
• Recogida de dorsales, Servicio de Consigna	p. 4
• Pulsera de Identificación	p. 5
• Prendas Oficiales del Evento	p. 6
• Material Obligatorio y Recomendable	p. 7
• Medidas de Seguridad en Sierra Blanca	p. 8
• Seguimiento de la Carrera	p. 9
• Puntos de Acceso	p.10
• Servicios en Zona de Meta	p. 11

¿VIENES DE FUERA DE MARBELLA?

DATOS IMPORTANTES SOBRE APARCAMIENTO Y PUNTOS CLAVE

APARCAMIENTO

ZONAS BLANCAS: Aparcamiento gratuito. Hay varias calles con plazas de este tipo cerca de la zona de recogida de dorsales.

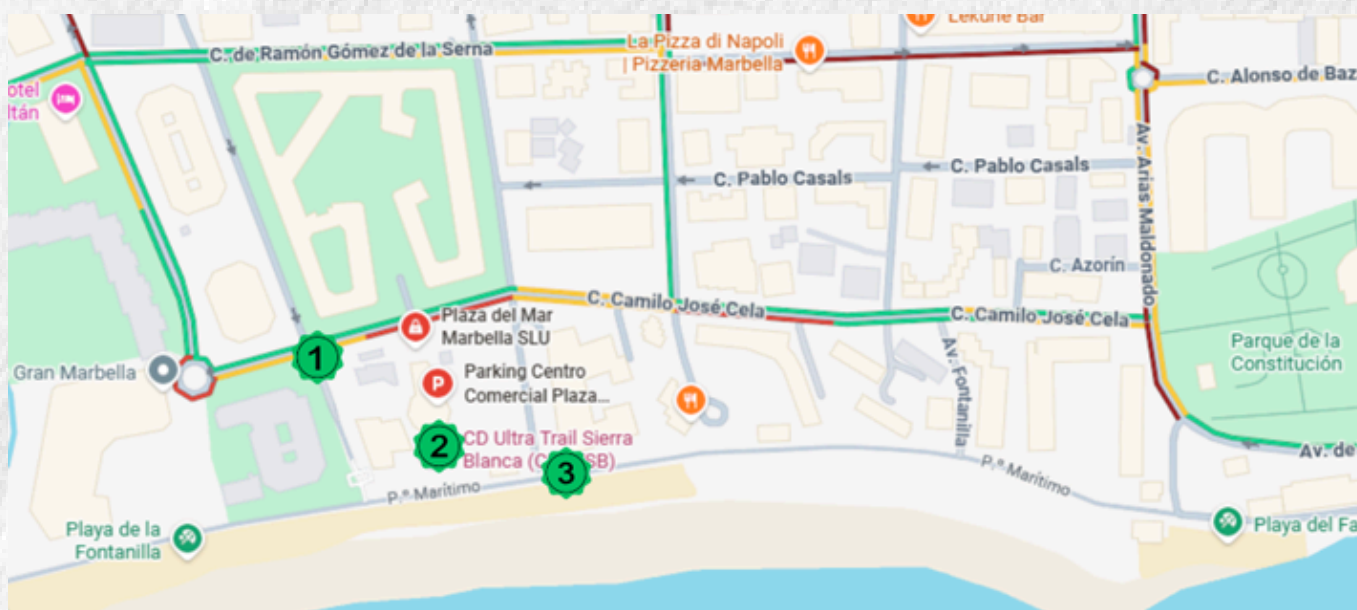
ZONAS AZULES Y VERDES: aparcamiento de pago con tiempo de estacionamiento limitado. Se recomienda revisar los horarios y tarifas en cada caso. El 14 de febrero, el horario de pago es únicamente de 9:00 a 14:00.

CARAVANAS: Actualmente, Marbella no dispone de un área específica para caravanas ni de una zona de suelo duro habilitada para participantes.

Si viajas en caravana y decides aparcar en una zona gratuita, evita cualquier señal de acampada o pernocta (sillas, toldos, etc.) para no tener inconvenientes con la policía local.

PUNTOS CLAVE

Aunque la carrera alcanza la cima de la montaña y recorre espacios naturales, el circuito ha sido diseñado con un enfoque urbano y accesible: salida y meta se sitúan en el Paseo Marítimo, en pleno centro de Marbella, con acceso directo a la playa y conexión peatonal con toda la ciudad.



C.C. Plaza del Mar

1. Aparcamiento (de pago): [UBICACIÓN](#)
2. Entrega de dorsales
3. Salida / Meta


HORARIO DEL EVENTO

 **Viernes 13 de febrero**

ENTREGA DE DORSALES

 Planta Baja – Centro Comercial Plaza del Mar

16:00 – 20:00 → Disponible para todas las distancias

 **Obligatoria para participantes residentes en Marbella**

CHARLA INFORMATIVA Y RONDA DE PREGUNTAS

19:00 – 20:30 → Breve presentación de los cambios más importantes en el evento y sesión de preguntas y respuestas.

 **Sábado 14 de febrero**

ENTREGA DE DORSALES

 Planta Baja – C.C. Plaza del Mar

06:30 – 07:30 → DESTROYER

07:30 – 08:30 → ROMPEPIERNAS

08:30 – 09:30 → TRAMPANTOJO y
SENDERISMO

HORAS DE INICIO Y FINALIZACIÓN DE CARRERA

 Paseo Marítimo – Frente al C.C. Plaza del Mar

DESTROYER → 08:00 – 18:00



ROMPEPIERNAS → 09:00 – 18:00

TRAMPANTOJO → 10:00 – 14:00

SENDERISMO → 10:00 – 16:00

ENTREGA DE TROFEOS Y POST-CARRERA

 Ubicación según la meteorología:

-  Buen tiempo: [Terraza superior, C.C. Plaza del Mar](#)
-  En caso de lluvia: [Planta Baja C.C. Plaza del Mar](#)

14:00 → TRAMPANTOJO

16:00 → ROMPEPIERNAS y DESTROYER

CIERRE OFICIAL DEL EVENTO

21:00

! IMPORTANTE: Llega con antelación para evitar colas.
Sin la documentación requerida, no se entregará dorsal ni bolsa del corredor.
NO SE HARÁN EXCEPCIONES BAJO NINGÚN CONCEPTO

REQUISITOS PARA RECOGER EL DORSAL

Para agilizar el proceso de recogida, es imprescindible presentar la siguiente documentación en formato digital (foto o archivo en el móvil):

- **Código QR** recibido en la confirmación de inscripción.
- **Documento de identidad:** DNI, NIE, pasaporte o carné de conducir.

Si retiras el dorsal de otra persona

- Foto del DNI/NIE/pasaporte del participante.
- Autorización firmada por el propio participante.

SERVICIO DE CONSIGNA

Al recoger tu dorsal, podrás dejar tu mochila, bolsa o prenda en la mesa habilitada para la consigna. El equipo de la organización se encargará de custodiar tus pertenencias hasta el final de la carrera.

¿CÓMO FUNCIONA?

- Firma el documento de registro al dejar tus objetos.
- Tu mochila se guardará en una bolsa identificada con tu número de dorsal.
- Recoge tus pertenencias en la misma mesa, ubicada dentro del C.C. Plaza del Mar.
- Para retirar tus objetos, deberás mostrar tu dorsal y firmar el documento de recogida.

PULSERA DE IDENTIFICACIÓN

Durante la recogida del dorsal, se te entregará una pulsera identificativa, necesaria para acceder a los servicios de avituallamiento y comida post-carrera. Existen tres tipos de pulseras según el tipo de inscripción y necesidades alimentarias:

● **PULSERA VERDE** – Participantes sin restricciones alimentarias

- Acceso completo a comida y bebida en todos los avituallamientos.
- No incluye acceso a zonas específicas para intolerancias (sin gluten / sin lactosa).
- Incluye 1 plato de comida y 2 bebidas en la zona de meta.
- Posibilidad de adquirir comida adicional en el punto de distribución.



EL LUJO ESTA AQUÍ ARRIBA



● **PULSERA ROJA** – Participantes con necesidades alimentarias específicas

- Para personas con intolerancias, alergias o dietas especiales.
- Acceso a zonas específicas de avituallamiento y comida post-carrera con opciones:
 - Sin gluten
 - Sin lactosa
 - Sin frutos secos
 - Opciones vegetarianas
- Incluye 1 plato de comida adaptado y 2 bebidas.



DIETA ESPECIAL



● **PULSERA BLANCA** – Acompañantes

- También puede adquirirse en la tienda durante el evento, indicando el número de dorsal del/de la participante al que acompaña (en caso de no haberla solicitado previamente).
- Permite acceso a 1 plato de comida y 2 bebidas, igual que las pulseras de participantes.



GUEST

SIERRA
BLANCA
TRAIL



PRENDAS OFICIALES DEL EVENTO

La organización se reserva el derecho de modificar la prenda incluida en la bolsa del corredor, en función de disponibilidad o mejoras de calidad.

- Si la talla seleccionada durante la inscripción no coincide con la entregada, podrás solicitar un cambio en el punto de recogida, sujeto a disponibilidad.
- Nuestro objetivo es ofrecer productos útiles, prácticos y sostenibles, mejorando continuamente la calidad en cada edición y ofreciendo además la posibilidad de evitar el desperdicio de prendas innecesarias.

¿NO TE CONVENCE LA PRENDA O NO DESEAS CONSERVARLA?

Puedes donarla directamente en el punto de recogida. Estas prendas podrán ser puestas a la venta para recaudar fondos destinados a iniciativas solidarias y proyectos medioambientales, como se detalla más adelante en esta guía.

TIENDA OFICIAL SIERRA BLANCA TRAIL

La tienda estará abierta los días 13 y 14 de febrero durante el horario de entrega de dorsales, y también el día del evento en la zona de meta, dentro del área de mercadillo.

PRODUCTOS DISPONIBLES:

- Prendas oficiales del evento
- Merchandising exclusivo

FORMAS DE PAGO ACEPTADAS:

- Efectivo
- Tarjeta (Visa, Mastercard, Amex, etc.)

¿A DÓNDE VA LO RECAUDADO?

Todos los ingresos obtenidos a través de la tienda se destinan a:

La organización y mejora de futuras ediciones

Proyectos de inclusión y participación accesible

Actividades de apoyo y reconocimiento a voluntariado

Iniciativas de conservación y protección del medio ambiente

TU APOYO MARCA LA DIFERENCIA

Visita la tienda, llévate un recuerdo especial y contribuye al futuro de Sierra Blanca Trail.

¡Gracias por ser parte de esta aventura!

MATERIAL OBLIGATORIO

Todos los participantes deberán portar el material obligatorio correspondiente a su distancia.

Los árbitros podrán realizar controles antes de acceder a la zona de salida (corralito) y durante el recorrido.

No se permitirá la participación sin el MATERIAL OBLIGATORIO.

● TRAMPANTOJO

- Chaqueta cortavientos con capucha y mangas largas (puede ir en la mochila)
- Manta térmica (mínimo 1,20 x 2,10 m)
- Contenedor para agua (mínimo 0,5 L) o vaso plegable
- Teléfono móvil con batería cargada y la app "SOSFY Help" activada
- Gorro, visera o bandana
- Silbato
- Dorsal visible durante toda la prueba

● ROMPEPIERNAS y ● DESTROYER

Además de todo lo anterior, se requiere:

- Pantalones o mallas que cubran por debajo de las rodillas
- Cortavientos (puede ir en la mochila)
- Chubasquero obligatorio en caso de condiciones meteorológicas adversas
- (la organización lo notificará previamente)
- Contenedor para agua (mínimo 1 litro) + vaso plegable
- Track del recorrido descargado en reloj, GPS o móvil

MATERIAL RECOMENDADO

● TRAMPANTOJO

- Guantes
- Track descargado

● ROMPEPIERNAS

- Guantes
- GPS o brújula

● DESTROYER

- Guantes
- GPS o Brújula
- Frontal o linterna con pilas de repuesto
- Luz roja posición trasera encendida de noche

MEDIDAS DE SEGURIDAD

TELEFONOS DE EMERGENCIA

(Te recomendamos guardarlos en tu móvil. También figuran en tu dorsal)

- ☎ 112 – Emergencias generales
- ☎ +34 659 46 55 87 – Coordinación de carrera

APP SOSFY – Emergencias sin cobertura

App que permite compartir tu ubicación incluso sin cobertura móvil.

Sin ella, localizarte será mucho más difícil en caso de accidente.

Antes de la salida:

- Descárgala y actívala
- Ubicación: Marbella
- En caso de accidente elige como Contacto: **Protección Civil**

⚠ **La instalación es obligatoria.** Sin ella, no podemos garantizar un rescate eficiente.

Centro de Control y Rescate

El centro de coordinación de emergencias estará gestionado por Protección Civil, con el apoyo de:

- Drones con visión térmica/infrarroja
- GREIM (Grupo de Rescate e Intervención en Montaña)
- Helicópteros y bomberos especializados, con equipamiento para evacuaciones en terreno difícil
- Ambulancias ubicadas en puntos clave del recorrido

🚨 ¿Qué hacer si ves un dron de rescate?

- No intentes hablar con el dron
- Señala con el dedo la parte del cuerpo lesionada (si la hubiera)
- Si estás bien, haz un gesto claro de pulgar hacia arriba para que el equipo lo vea

Para que el seguro cubra la asistencia médica:

1. Acude al servicio médico o informa a la organización
2. Presenta el documento oficial, firmado (disponible en ambulancias o con Protección Civil)

✗ **Sin este documento, no podrán atenderte a través del seguro del evento.**

SEGUIMIENTO DE LA CARRERA (para acompañantes)

Sierra Blanca Trail es una carrera de montaña cuyo recorrido atraviesa zonas naturales con acceso limitado en vehículo, especialmente en los puntos de avituallamiento.

En los tramos donde sí es posible llegar en coche, los espacios de aparcamiento son reducidos y, en muchos casos, compartidos con senderistas u otros usuarios de la sierra.

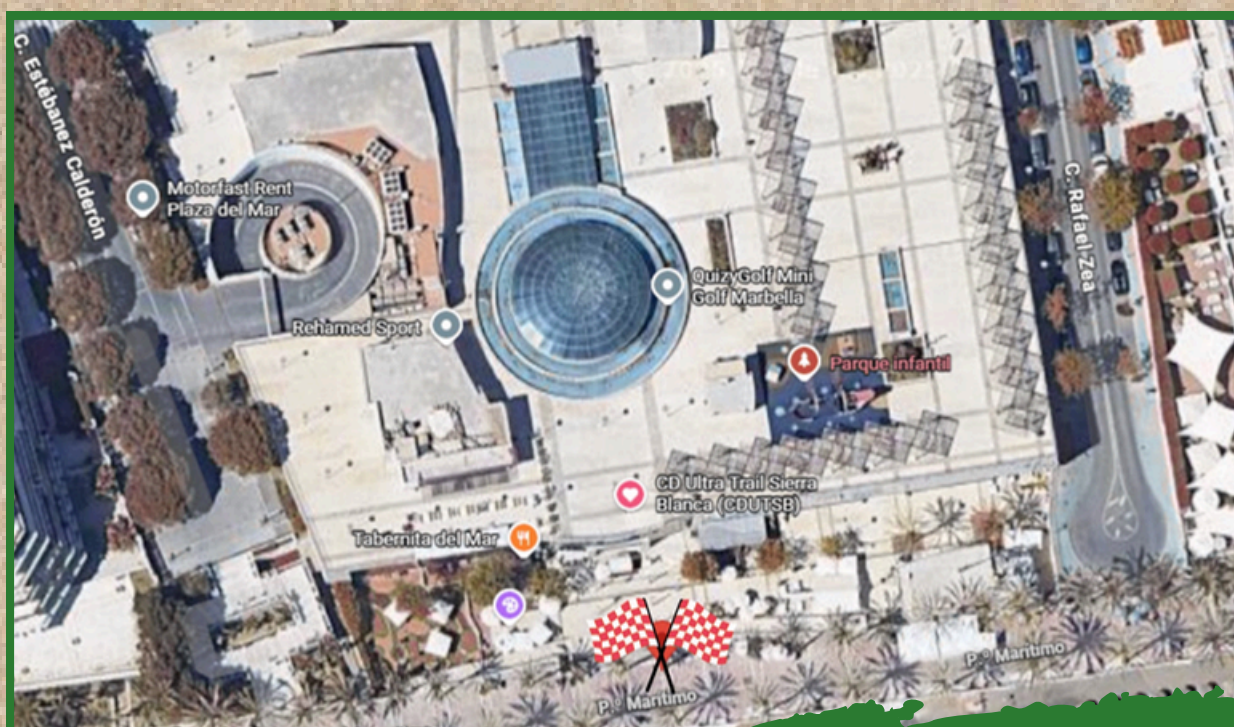
A continuación, se detallan los puntos de avituallamiento accesibles en coche, así como las condiciones específicas de acceso. En la mayoría de los casos, será necesario completar un tramo a pie desde la zona de estacionamiento.

! IMPORTANTE:

- Avituallamientos de montaña disponen únicamente de aparcamiento público sin reserva ni control de acceso.
- En la **distancia Trampantojo**, no existe posibilidad de acceso en coche al punto de avituallamiento. Recomendamos seguir el evento desde la salida, meta u otros puntos urbanos accesibles.

SALIDA y META

<https://maps.app.goo.gl/Zii3z16WsWBR5c4XA>



PUNTOS DE ACCESO**AVITUALLAMIENTO “OJÉN”**

Aparcamiento en Ojén
(gratuito, más de 100 plazas)

<https://maps.app.goo.gl/Zii3z16WsWBR5c4XA>



Caminar hasta la Plaza de Ojén
(aprox. 200 m, 4 min)

<https://maps.app.goo.gl/Zii3z16WsWBR5c4XA>

**AVITUALLAMIENTO “PUERTO DE MARBELLA”**

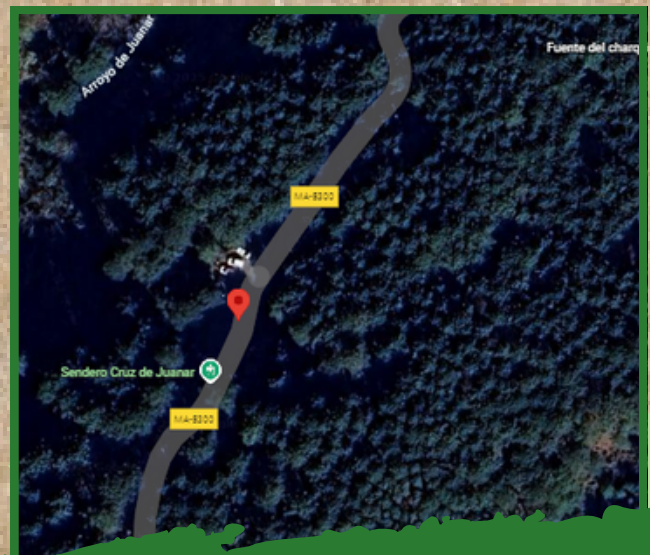
Aparcamiento en Cancela
de Juanar (aprox. 30 plazas):

<https://maps.app.goo.gl/JTDk3bQervZPotzCA>



Caminar hasta el Avituallamiento
(aprox. 1,5 km, 23 min):

<https://maps.app.goo.gl/c7Gu9NcC3efU8d2W7>



SERVICIOS DISPONIBLES EN LA ZONA DE META

Servicio de guardería para hijos/as de participantes, con plazas limitadas y asignadas por orden de llegada. Servicio disponible únicamente en caso de que no haya acompañantes o pareja que puedan hacerse cargo de los/as menores.

- **Precio:** 10,00 € por niño/a. Incluye actividades y snacks saludables.
- **Horario:**
 - De 7:30 a 18:30 h para participantes de Destroyer y Rompepiernas.
 - Hasta las 15:30 h para participantes de Trampantojo.
 - Hasta las 16:30 h para participantes de Senderismo.
- **Importante:** Rogamos recoger a los/as niños/as lo antes posible tras la llegada del/la corredor/a y no dejarlos en la guardería una vez finalizada la carrera.

Masajes de recuperación, disponibles de 11:00 a 18:30 h

Entrevistas – Comparte tu experiencia en Sierra Blanca

Avituallamiento final con alimentos y bebidas para reponer fuerzas

Duchas disponibles para uso de los corredores

Ceremonia oficial: Entrega de trofeos

Almuerzo de convivencia – Paella popular

- Incluye: 1 plato + 2 bebidas con pulsera
- Pulseras adicionales disponibles para su compra durante el evento
- Opciones sin gluten, sin lactosa y vegetarianas disponibles previa solicitud (durante el proceso de inscripción)

SIERRA
BLANCA
TRAIL

MARBELLA

¡Gracias por compartir esta aventura con nosotros!

Sin ti, esto no sería más que senderos. Contigo, es una aventura que nunca se olvida.